**KIVIÕLI I KESKKOOLOI JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Õppeaasta: 2023-2024

Jalgratturi koolituses osaleb **31 õpilast**. Jalgrattaõpet viib läbi **õpetaja Mati Männik**, kes omab autoõpetuse õpetaja kutsetunnistust.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nädal või kuupäev | Teema | Tegevused või märkused | Õpiväljundid | Ak t |
| 1. nädal | Sissejuhatus. Tutvumine õpetaja ja koolitusega.  Ajaplaani tutvustamine. Milline on tehniliselt korras jalgratas ja selle vajalikkus liiklusohutusele. Jalgratta osad ja tehnilise korrasoleku kontroll. Jalgratta suuruse valik. Miks see on vajalik? Kiiveri vajalikkus, õige kasutamine. Jalgratturi riietus, lisavarustus | Klassis on täiskomplektne jalgrattas. Lapsed tutvuvad reaalselt jalgratta osade-ja seadmetega. Pildid ja videod sellel teemal. Muna-kiivri-katse. Jalgratturi tööraamat. | Tulevane jalgrattur oskab hinnata jalgratta tehnilist seisukorda ja kiivri kasutamise vajalikkust. Teab ka vajalikul määral jalgratta lisavarustusest. | 2 |
| 2. nädal | Teeandmise kohustus. Sõiduteele sõit hoovist, teega külgnevalt alalt ja teepeenralt. -1.osa | Sissejuhatus teooriasse. Jalgratturi tööraamatu tutvustamine. Mõisted. Jalgratturi käemärguanded ja tähendused. Sõidutee ületamine. | Õpilane teab põhimõistete tähendust ja kasutada oma teadmiste ja oskuste saavutamiseks. Oskab pöörata tähelepanu liiklusohutusele erinevates liiklussituatsioonides. | 4 |
| 3. nädal | Teeandmise kohustus. Sõiduteele sõit hoovist, teega külgnevalt alalt ja teepeenralt.-2.osa.  Jalakäijatega arvestamine. Liiklusmärgid, parema käe reegel, ootamatused teel, olukorra ettenägemise võime. | Abistavad Jalgratturi tööraamat lk.2,8,13-14.www.liikluskasvatus.ee.Liiklusmärkide liigitus. Hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu-j a mõjualamärgid,kohustusmärgid,osutusmärgid,juhatusmärgid,teeninduskoha märgid, lisateatetahvlid. Teekattemärgised, foor, reguleerija. | Õpilane teab ja tunneb erinevate liiklusmärkide tähendust, mõistab parema käe reeglit, teab fooritulede nõudeid. | 4 |
| 4. nädal | Teeandmise kohustus ristmikel. Reguleerimata ristmik, reguleeritud ristmik, samaliigiliste teede ristmik, ringristmik. | Abiks õpik lk.15-18.videomaterjal,www.liikluskasvatus.ee.liiklustestid,ristmikud ja väljasõidud koolimaja ümbruses, koduteel. Arutelu erinevate olukordade üle, mida lapsed on näinud või kogenud. Ohutus ka raudtee ületamisel. Kõige ohutum on ületada ristmik jalakäiana. | Õpilane teab kuidas käituda erinevat tüüpi ristmikel ja millised  tegevused on kõige ohutumad, oskama valida sobiva sõidukiiruse ja vajadusel andma teed eesõigust omavale juhile. Fooride puhul peab teadma kuidas käituda ümartulega foori korral, nooltulega foor, lisasektsiooniga foor, kollane vilkuv tuli, ülesõidufoorid, jalgrattafoorid, jalakäijafoorid. | 2 |
| 5. nädal | Jalgratta asukoht teel 1-osa | Selgitused sõiduraja valikul otsesõidul ja pööretel. Erinevused sõitmisel ühe- ja mitmerajalise sõidutee korral, ühe-ja kahesuunaline liiklus. Kõige ohutum on jalgratturil sõita selleks ettenähtud teel või rajal, selle puudumisel sõidutee paremas ääres.    Abiks õpik lk,9,videod [www.liikluskasvatus.ee](http://www.liikluskasvatus.ee/) | Õpilane oskab pärast koolitust valida õige sõiduraja sõitmiseks ja ohutu sõiduviisi. | 2 |
| 6. nädal | Jalgratturi asukoht teel asulas 2-osa. | Piki vahe hoidmine sõiduteel 2-3 rattapikkust. Kukkumisohu vältimine, teekonarused ja augud, trammi-ja raudtee rööbaste ületamine, äärekivid. Pimedad nurgad, väga ohtlikud. Asula märgist alates algab seal kehtestatud liikluskord. Liiklemine õuealal. Abiks õpik lk.9.34. | Õpilane teab liikluskorda asulateel ja oskab tagada ohutuse, ja arvestab teiste liiklejatega, vajadusel loobub eesõigusest. | 2 |
| 7. nädal | Jalgratta asukoht väljaspool asulat. | Asulavälisel teel on kiirused suuremad-nõuab erilist ettevaatlikust. Märk näitab asula lõppu, erinevad liiklusreeglid, eraldusriba, vasak -ja tagasipööre, abiks õpik lk.34 videod | Õpilane teab erinevusi liigeldes asulas-ja väljaspool asulat, osade liiklusmärkide taustavärv erinev. | 2 |
| 8. nädal | Jalgratta asukoht teel manöövri sooritamisel. | Manöövri mõiste. Sõidu alustamine, suunanäitamine enne igat manöövrit, hiljemalt 3sek.Pööre paremale, vasakule, tagasipööre, peatumine, eraldusribaga tee, erinevused asulas ja väljaspool asulat. Ühe-ja kahesuunalisel teel. Möödasõit, möödumine, ümberpõige. Abiks õpik lk.8 videod. | Õpilane oskab sooritada manöövreid ohutult erinevates liiklussituatsioonides, ennetada ohtlikke olukordi. | 2 |
| 9. nädal | Vasak-ja tagasipööre ristmikul 1-osa. | Teemat puudutavate liiklusmärkide kordamine. Arvestamine teiste liiklejatega. Samaliigiliste teede ristmik ja parema käe reegel. Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõites, reguleerija märguanded, foorid. Õpik lk.11-14. | Õpilane oskab hinnata ohte ja vajadusel teeb seda jalakäijana. | 4 |
| 10. nädal | Vasak -ja tagasipööre ristmikul 2-osa | Kuna vasak-ja tagasipööre on ohtlikud manöövrid, siis kordame üle eelneva ja analüüsime erinevaid olukordi. Liiklusmärkide kordamine. Vasakpööre jalgratturina ja jalakäijana. Reguleerimata-ja reguleeritud ristmikul. Abiks õpik lk.31-34 | Parema käe reegli teadmine ja oskus vastavalt liigelda, ohutult sooritada manöövreid. | 2 |
| 11. nädal | Vasak -ja tagasipööre ristmike vahelisel alal. | Ohutu koha valik manöövri sooritamiseks, liiklusmärkide ja teemärgistuste jälgimine. Pidevad jooned, teiste liiklejatega [arvestamine.Abiks-www.liikluskasvatus.ee](http://arvestamine.abiks-www.liikluskasvatus.ee/),õpik,videod. | Ohutus ennekõike ja vajadusel soorita jalakäijana. | 2 |
| 12. nädal | Möödumine,möödasõit,ümberpõige.1. | Liiklusmärkide kordamine, sellega seonduvate mõistete kordamine. Ohutu möödumine teel olevast takistusest, aeglasest sõidukist, vajalikud käemärguanded. Õpik lk.8,videod | Oskab veenduda manöövri ohutuses, kasutada omi teadmisi ja oskusi. | 2 |
| 13. nädal | Möödumine,möödasõit,ümberpõige-2 | Kõik on erinevad mõisted. Möödasõidul suured kiirused, vastutulev sõiduk. Videod. | Veendu manöövri ohutuses, möödasõit ei ole kohustuslik. | 2 |
| 14. nädal | Sõitmine reguleerimata ristmikul | Reguleerimata ristmiku mõiste, liiklusmärgid, teemärgistused, parema käe reegel, eesõigusmärgid, sõidueesõigus, teeandmise kohustus. Õpik lk.15-18.videod. | Oskab määrata õiget sõidujärjekorda, ohutu ristmiku ületamine. | 2 |
| 15. nädal | Sõitmine reguleeritud ristmikul.  1-osa | Erinevad valgusfoorid, reguleerija, sõidujärjekord. Õpik,liiklustestid | Ohutu ristmiku ületamine. | 2 |
| 16. nädal | Sõitmine reguleeritud ristmikul 2osa | Teema kordamine. Liiklustestide lahendamine. | Ohutu käitumine ristmikel. | 2 |
| 17. nädal | Sõidutee ületamine ülekäigukoha või ülekäiguraja kaudu. | Nende mõistete lahti selgitamine, jalgr. kohustused. Mõistete ja liiklusmärkide kordamine. Õpik. | Õige ja ohutu käitumine nendes kohtades. | 2 |
| 18. nädal | Jalgratturi kohustused jalakäijate ohutuse tagamisel. | Jalgrattas on ka sõiduk, vähemkaitstud liiklejad, eesõiguse andmine jalakäijatele, käitumine sebral. | Oskab end hinnata sõidukijuhi rollis. | 2 |
| 19. nädal | Sõitmine jalgrattateel või jalgratta-jalgteel. | Liiklusmärkide ja nende tähenduse õige tõlgendamine ja arvestamine. | Oskab tagada ohutuse vastavalt nõuetele. | 2 |
| 20. nädal | Sõitmine pimeda ajal ja halva nähtavuse tingimustes. | Pimeda ajal peab jalgrattur tegema end teistele eriti nähtavaks, helkur, helkurvest, tuled ja helkurid jalgrattal. Õpik lk.35,videod. | Oskab hinnata pimedaga kaasnevaid ohte. Teeb end nähtavaks. | 2 |
| 21. nädal | Jalgratturi ohutus ja käitumine liikluses | Ohtlike olukordade selgitus, millega arvestada liikluses. Õpik, videod, [liikluskasvatus.ee](http://liikluskasvatus.ee/) | oskab neid ennetada. | 2 |
| 22. nädal | Käitumine õnnetusjuhtumi puhul. | Jää rahulikuks, hädaabi telefon. | Rahulikkus, oskus tegutseda õigesti. | 2 |
| 23. nädal | Jalgratta käsitsemine. | Tegevused õues jalgratta juures | Lapsed teavad milline on korras jalgrattas. | 1 |
| 24. nädal | Sõit õppeplatsil. | Õppeväljaku kokkupanek ja harjutamine. | Lapsed oskavad harjutusi sooritada. | 2 |
| 25. nädal | Sõit vähese liiklusega alal või imiteeritud liikluses. | Sõitmine teel, kus on väike liiklus ja vähem ohte. | Laps oskab iseseisvalt liigelda vähese liiklusega teel. | 2 |
| 26. nädal | Sõit vähese liiklusega alal või imiteeritud liikluses |  |  | 2 |
| 27. nädal | Teooria proovieksam |  |  | 2 |
| 28. nädal | Teooriaeksam |  |  | 1 |
| 29. nädal | Sõidu proovieksam |  |  | 2 |
| 30. nädal | Sõidueksam |  |  | 1 |